



美 和 學 校 財 團 法 人

**美和科技大學**  
**MEIHO UNIVERSITY**



推動學校游泳及水域運動實施計畫--

**2013 游泳及區域運動—區域性水域體驗推廣活動**  
**(潛水及救生員班)**

主持人：劉兆達

協同主持：蔡鋒樺、許玫琇、鄭秀貴

主辦單位：教育部體育署

承辦單位：美和科技大學體育室

協辦單位：美和科技大學休閒運動保健系





<p>辦理名稱</p>	<p>游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 潛水體驗訓練營</li> <li>● 水域水上安全救生員班</li> </ul>
<p>辦理內容摘要 (包含活動及運動場地及設備)</p>	<p>一、潛水體驗訓練營</p> <p>(一) 辦理時間：中華民國 102 年 10 月 18-20 日 (星期五、六、日)</p> <p>(二) 辦理地點：美和科技大學南校區游泳池及墾丁水域</p> <p>(三) 參加對象：高屏地區休閒運動相關科系學生 30-40 人及非休閒相關科系 10-20 人。</p> <p>(四) 參加人數：本次活動參與人數 50 人。</p> <p>(五) 其他：授課內容及講師。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 浮潛三寶使用 (陳志明)</li> <li>● 開放性水域潛水裝備介紹、組裝及拆卸 (鄭秀貴)</li> <li>● 水中呼吸/調節器排水/面鏡排水等 (許鎔鑠)</li> <li>● 潛水裝備/潛伴制度 (許鎔鑠)</li> <li>● 潛水通訊/問題處理 (蔡鋒樺)</li> <li>● 空氣耗竭體驗 (劉兆達)</li> <li>● 中心浮力 (劉兆達)</li> <li>● 抽筋解脫/潛水員拖帶/備用二級頭練習 (許玫琇)</li> <li>● 水面及水中配重系統著裝 (蔡鋒樺)</li> <li>● 潛水裝備組裝及拆卸 (蔡鋒樺)</li> <li>● 調節器排水/面鏡排水 (許鎔鑠)</li> <li>● 水中游動/讀取壓力表 (鍾志侃)</li> <li>● 備用二級頭共生呼吸/水中手勢 (鍾志侃)</li> </ul> <p>二、水域水上安全救生員班</p> <p>(一) 辦理時間：中華民國 102 年 10 月 28 日至 11 月 10 日 (合計 14 天)</p> <p>(二) 辦理地點：美和科技大學游泳池及大鵬灣水域</p> <p>(三) 參加對象：高屏地區大專院校學生能游泳 200 公尺者，合計 50 名。</p> <p>(四) 參加人數：本次活動參與人數 50。</p> <p>(五) 其他：授課內容包括：救生泳法、入水法、水面潛水、自救與救生、接近法、帶人法及急救法等。</p>
<p>辦理成果摘述</p>	<p>1. 鈞部補助本校浮潛及潛水設備，因此，本校每學期皆會辦理水</p>

<p>(是否達成預期效益/與往年績效比較)</p>	<p>肺潛水證照班，每年通過國際證照考試者超過 50 人以上。</p> <p>2. 本次辦理「潛水體驗訓練營」，參與學生人數 50 人次，且大多數學生學習到潛水之學科及術科內容，且建議未來能夠持續辦理該活動。</p> <p>3. 本次辦理「水域水上安全救生員班」，參與學生人數 50 人，唯本次獲得水上安全救生班證照者僅 11 人，未來應更加強學生之學習成效，如：練習時間增加、學員出席率加強等，水上安全救生員班對南部水域活動之安全有很大的幫助，未來希望鈞部能夠持續補助相關經費，以提升水域安全。</p>
<p>整體經費 (請說明之)</p>	<p>本活動教育部核定 300000 元，教育部補助 210000 元 (70%)、學校配合款 90000 元 (30%)。</p>
<p>檢附資料</p>	<p>■<b>成果報告書</b></p> <p>1. 活動部分：含辦理內容、參與人數、辦理成果、辦理績效、媒體報導情形、文宣資料、活動照片、經費支用情形…。</p> <p>2. 運動場地及器材：含辦理內容項目（若為特教學校，請敘明身心障礙體育教學及活動情形）、經費支用情形、全校師生數、符合條件之成績證明、使用對象（若為特教學校，請證明其使用者為適應體育課之學生）、預期效益、場地及器材照片（單價須為 1 萬元以上）。</p> <p>■<b>成果報告書電子檔 email 給本部承辦人，張貼本部網站。</b></p>
<p>檢討與建議</p>	<p>4. 浮潛及水肺潛水是一項高度危險之水域運動，因此，本校在授課時間上，要求參與學員於前兩週之 16：00-19：00 的時間至本校游泳池練習，增加學生對水肺潛水之認識及熟悉度，以減低可能造成之危險。此外，本次活動之實務課程所需學習之內容眾多，未來可以增加學習時間，以提升學生之學習成效。</p> <p>5. 本次「水域水上安全救生員班」，參與學生高達 50 人，但獲取水上安全救生班證照者僅 11 人，未來應更加強學生之學習成效，如：練習時間增加、學員出席率加強等，以提升學生取得水上安全救生員之證照。</p>

申請單位主管核章

申請單位填表人核章

教育部補助經費收支結算表

執行單位名稱：美和科技大學  
 計畫名稱：游泳及水域運動--區域性水域體操推廣活動  
 計畫日期：中華民國102年8月12日至11月30日  
 教育部核定函日期文號：中華民國102年8月12日 臺教體署學(二)字第1020024677A號  
 計畫期程：中華民國102年8月12日至11月30日  
 所屬年度：102年度  
 計畫主持人：劉兆達  
 單位：新臺幣元  
 百分比：取至小數點二位

經費項目 (或各受補助學校名)	教育部核定 計畫金額 (A)	教育部核定 補助金額 (B)	教育部 撥付金額 (C)	教育部 補助比率 (D=B/A)	實支總額 (E)	計畫結餘款 (F=A-E)	依公式應繳回 教育部結餘款 (G=F*D-(B-C))	備註
人事費								
業務費	300,000	210,000	210,000	0.70	210,000	0		
設備及投資								
合計	300,000	210,000	210,000	0.70	210,000	0		
是否適用彈性經費支用規定(註入) ( <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 )，勾選「是」者，請查填下列支用情形								
可支用額度(元)								
實支總額(元)								
彈性經費								
支出機關分攤表：								
分攤機關名稱								
1	教育部						分攤金額(元)	210,000
2	美和科技大學							90,000
3								
4								
合計								300,000

業務單位：主(會)計單位：機關學校首長(或團體負責人)：

- 一、本表請隨函檢送乙份。
- 二、本表「教育部核定計畫金額」係計畫金額經本部審核調整後之金額；若未調整，則填原提計畫金額。
- 三、本表「教育部核定計畫金額」及「實支金額」請填寫該項目之總額(含自籌款、教育部及其他單位分攤款)。
- 四、本表「依公式應繳回教育部結餘款」以全案合計數計算。
- 五、本表「各受補助學校名稱」為供各地方政府填寫各受補助學校名稱。
- 六、若實際繳回金額與依本表公式計算之金額有差異時，請於備註說明。
- 七、計畫執行率未達百分之八十者，請於備註敘明原因。
- 八、各大大專校院之科技計畫、邁向頂尖大學專案計畫中屬研究性質者，或政府研究資訊系統(GRB)列管之計畫，始得適用彈性經費支用規定。





美 和 學 校 財 團 法 人

**美和科技大學**  
**MEIHO UNIVERSITY**



102 年度教育部體育署補助推動學校游泳及  
水域運動實施計畫

推動學校游泳及水域運動實施計畫--

**2013 區域性水域體驗推廣活動**  
潛水體驗訓練營

主持人：劉兆達

協同主持：蔡鋒樺、許玫琇、鄭秀貴

執行期間：2013 年 10 月 18 日至 2013 年 10 月 20 日

執行單位：美和科技大學體育室



## 美和科技大學區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營課程表

一. 目的：依據教育部「海洋教育政策白皮書」、「海洋教育執行計畫」及行政院「海洋運動推廣計畫」辦理。

二. 指導單位：教育部、教育部體育署

三. 主辦單位：美和科技大學體育室

四. 協辦單位：美和科技大學休閒運動保健系、中華民國水上救生協會、中華民國海洋安全暨冒險學習發展協會、SSI 國際潛水學校

活動日期：102 年 10 月 18 日至 10 月 20 日（星期五、六、日）。

五. 活動地點：

（一）美和科技大學游泳池

（二）墾丁水域

六. 參加對象與資格：

參與對象為高屏地區休閒運動相關科系學生 30-40 人，非休閒相關科系學生 10-20 人，上述參與對象應具備一定游泳能力，能於規定時間（3 分鐘）游完 100 公尺（任何一式皆可），本體驗活動將辦理 1 梯次，至多 60 人。

七. 報名方式：

（一）報名日期：即日起至 10 月 9 日(星期三)（中午 12：00 前）。

（二）聯絡人及電話：0937478763 或 08-7799821 轉 8528 鍾志侃  
x00001724@meiho.edu.tw。

（三）報名費用：1200 元(住宿費三天兩夜)

（四）請填寫報名表（附件一）、切結書（附件二）及大頭照電子檔，至體育室報名（仁發樓 1 樓），並繳交保證金 2000 元（全程參訓者退保證金 800 元）。

八、活動內容：浮潛及水肺潛水體驗活動，包括：學科訓練、平靜水域訓練及開放水域訓練等，詳細內容如下：

- 學科訓練：水中安全與自救課程、浮潛三寶介紹、水肺潛水、讓身體適應水與壓力、深度與時間、水中環境、潛伴制度等。
- 平靜水域訓練（術科）：介紹水肺潛水裝備介紹：面鏡、呼吸管、長袖防寒衣、BC 浮力背心、



配重帶、手套、套鞋、蛙鞋、一、二級頭組、氣瓶等，基本入水法、潛水裝備的使用與裝卸、水中狀況處理等。

開放水域訓練：練習弓身下潛、面鏡排水、水中手勢、中心浮力—蛙鞋旋軸/中性浮力游動、

危險海中生物認識、共生呼吸練習、量漏氣調節器呼吸法、氣耗竭體驗操作等。

## 美和科技大學區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營課程表

區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營課程表			
102/10/18(五)	授課內容	教師及助教	活動地點
08:15-08:40	報到	美和科技大學休閒運動保健系 體育室主任 蔡鋒樺 副教授	美和科技大學南 校區游泳池
08:40-08:50	始業式	美和科技大學休閒運動保健系 體育室主任 蔡鋒樺 副教授	美和科技大學南 校區游泳池
08:50-10:20	學科 浮潛三寶使用/水中 游動	美和科技大學休閒運動保健系 陳志明 副教授 邱騰賢 助教	美和科技大學南 校區游泳池
10:20-10:30	休息		
10:30-12:00	學科 開放水域潛水員潛水 裝備介紹、潛水裝備 組裝與拆卸	美和科技大學休閒運動保健系 鄭秀貴 副教授 陳佳玲 助教	美和科技大學南 校區游泳池
12:00-13:00	午餐		美和科技大學南 校區游泳池
13:00-14:30	學科 水中呼吸/調節器排 水/調節器尋回/面鏡 排水	首立國際有限公司 許鎔鑠 教練 劉宗倫 助教	美和科技大學南 校區游泳池
14:30-14:40	休息		
14:40-16:10	學科 水中游動適應水底世 界/呼吸/潛水裝備潛 伴制度	首立國際有限公司 許鎔鑠 教練 林敬易 助教	美和科技大學南 校區游泳池
16:10-17:40	學科 潛水通訊和程序、潛 水環境/問題處理潛 水附屬裝備	美和科技大學休閒運動保健系 體育室主任 蔡鋒樺 副教授 廖建嘉 助教	美和科技大學南 校區游泳池



區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營課程表

102/10/19(六)	授課內容	教師及助教	活動地點
08:50-10:20	術科 空氣耗竭體驗/上升/ 深水區出水	美和科技大學休閒運動保健系 劉兆達 助理教授 林敬易 助教	墾丁後壁湖
10:20-10:30	休息		
10:30-12:00	術科 中性浮水—蛙鞋旋軸 /中性浮力游動	美和科技大學休閒運動保健系 劉兆達 助理教授 廖建嘉 助教	墾丁後壁湖
12:00-13:00	午餐		墾丁後壁湖
13:00-14:30	術科 抽筋解脫/疲憊潛水 員拖帶、空氣耗竭	美和科技大學休閒運動保健系 許玫琇 助理教授 邱騰賢 助教	墾丁後壁湖
14:30-14:40	休息		
14:40-16:10	術科 備用二級頭混合練 習、大量漏氣調節器 呼吸法、水中	美和科技大學休閒運動保健系 許玫琇 助理教授 陳佳玲 助教	墾丁後壁湖
16:10-17:40	術科 水面配重系統卸著 裝、水中/水面水肺裝 備著裝	美和科技大學休閒運動保健系 蔡鋒樺 副教授 劉宗倫 助教	墾丁後壁湖

區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營課程表

102/10/20(日)	授課內容	教師及助教	活動地點
08:50-10:20	術科 潛水裝備組裝與拆卸、水中呼吸	美和科技大學休閒運動保健系 蔡鋒樺 副教授 劉宗倫 助教	墾丁後壁湖
10:20-10:30	休息		
10:30-12:00	術科 調節器排水/調節器尋回、面鏡排水	首立國際有限公司 許鎔鑠 教練 廖建嘉 助教	墾丁後壁湖
12:00-13:00	午餐		墾丁後壁湖
13:00-14:30	術科 水中游動/讀取壓力表	美和科技大學休閒運動保健系 鍾志侃 講師 邱騰賢 助教	墾丁後壁湖
14:30-14:40	休息		
14:40-16:10	術科 使用備用二級頭共生呼吸/水中手勢	美和科技大學休閒運動保健系 鍾志侃 講師 陳佳玲 助教	墾丁後壁湖
16:10-17:40	術科 海洋實習	美和科技大學休閒運動保健系 劉兆達 助理教授 林敬易 助教	墾丁後壁湖
17:40-1800	綜合座談	美和科技大學休閒運動保健系 蔡鋒樺 副教授 陳志明 副教授 許玫琇 助理教授 劉兆達 助理教授	墾丁後壁湖

# 和科技大學區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營報名表



中文姓名		性別		照片浮貼處
英文姓名 (同護照)		血型		
身份證字號 (保險用)		現職		
出生年月日 (保險用)		身高／體重		
聯絡電話 (手機)		聯絡電話 (家用)		
E-mail				
通訊錄				
度數	R :	L :	鞋號 :	
注意事項	<p>一、聯絡人及電話：08-7799821 轉 8528 鍾志侃助理。</p> <p>二、請填寫報名表(附件二)、切結書(附件三)及大頭照電子檔，至體育室報名(仁發樓1樓)，並繳交保證金 2000 元(全程參訓者退保證金 800 元)。</p> <p>三、報名時應繳交電子檔大頭照至：x00001724@meiho.edu.tw。</p> <p>四、請自備個人泳具及盥洗用具。</p> <p>五、若遇颱風等特殊狀況須予延期時，以電話通知參加考證人員。</p>			



## 美和科技大學區域性水域體驗推廣活動 潛水體驗訓練營切結書

本人\_\_\_\_\_將於 102 年 月 日參加美和科技大學潛水訓練營，並願意同意下列事項，如有違反規定而造成事故時，願自行負責。

- 一、心臟病、氣喘、高血壓及身體不適者，請勿參加。
- 二、參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 三、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 四、本人認為身心健康，適宜從事潛水運動。

具結人\_\_\_\_\_ (簽章)

緊急聯絡人

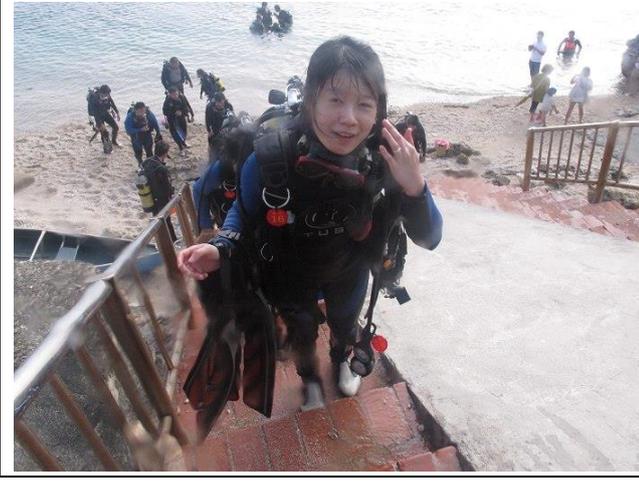
姓名：

地址：

電話：

\_\_\_\_\_年 月 日







**CHUN-HAN LI**  
 Open Water Diver

DATE: 28 Oct 2013  
 PRO: JUNG-SHUO HSU - 57213  
 DC: Solink Scuba Diving  
 ID: 788655K3822019618945-TW

Autonomous Diver  
 ISO 24801-2  
 EN 14153-2

Online Diver Verification:  
[divessi.com/dv/1004973](http://divessi.com/dv/1004973)

5 OR MORE LOGGED DIVES

SCUBA SCHOOLS INTERNATIONAL  
 SSI China & Taiwan [www.diveSSI.com](http://www.diveSSI.com) [china@divessi.com](mailto:china@divessi.com)

**SHUN-WEI SHIH**  
 Open Water Diver

DATE: 06 Nov 2013  
 PRO: JUNG-SHUO HSU - 57213  
 DC: Solink Scuba Diving  
 ID: 788655R3836897631011-TW

Autonomous Diver  
 ISO 24801-2  
 EN 14153-2

Online Diver Verification:  
[divessi.com/dv/1012107](http://divessi.com/dv/1012107)

5 OR MORE LOGGED DIVES

SCUBA SCHOOLS INTERNATIONAL  
 SSI China & Taiwan [www.diveSSI.com](http://www.diveSSI.com) [china@divessi.com](mailto:china@divessi.com)

**PEI-JYUN MA**  
 Open Water Diver

DATE: 28 Oct 2013  
 PRO: JUNG-SHUO HSU - 57213  
 DC: Solink Scuba Diving  
 ID: 788655V3822820818359-TW

Autonomous Diver  
 ISO 24801-2  
 EN 14153-2

Online Diver Verification:  
[divessi.com/dv/1004975](http://divessi.com/dv/1004975)

5 OR MORE LOGGED DIVES

SCUBA SCHOOLS INTERNATIONAL  
 SSI China & Taiwan [www.diveSSI.com](http://www.diveSSI.com) [china@divessi.com](mailto:china@divessi.com)

**WEN LIN CHANG**  
 Open Water Diver

DATE: 06 Nov 2013  
 PRO: JUNG-SHUO HSU - 57213  
 DC: Solink Scuba Diving  
 ID: 788655C3837396368705-TW

Autonomous Diver  
 ISO 24801-2  
 EN 14153-2

Online Diver Verification:  
[divessi.com/dv/1012105](http://divessi.com/dv/1012105)

5 OR MORE LOGGED DIVES

SCUBA SCHOOLS INTERNATIONAL  
 SSI China & Taiwan [www.diveSSI.com](http://www.diveSSI.com) [china@divessi.com](mailto:china@divessi.com)

**TING-RU CHEN**  
 Open Water Diver

DATE: 06 Nov 2013  
 PRO: JUNG-SHUO HSU - 57213  
 DC: Solink Scuba Diving  
 ID: 788655A3830298878766-TW

Autonomous Diver  
 ISO 24801-2  
 EN 14153-2

Online Diver Verification:  
[divessi.com/dv/1012111](http://divessi.com/dv/1012111)

5 OR MORE LOGGED DIVES

SCUBA SCHOOLS INTERNATIONAL  
 SSI China & Taiwan [www.diveSSI.com](http://www.diveSSI.com) [china@divessi.com](mailto:china@divessi.com)

**Blank Card**

**2013區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營**  
2013年10月18日至 2013年10月20日

編號	學校	姓名	10/18簽到	備註
1	美和科技大學	陳建佑	陳建佑	
2	美和科技大學	蔡仕彬	蔡仕彬	
3	美和科技大學	楊宜靜	楊宜靜	
4	美和科技大學	田宇倫	田宇倫	
5	美和科技大學	劉威宏	劉威宏	
6	美和科技大學	蔡富傑	蔡富傑	
7	美和科技大學	莊子賢	莊子賢	
8	美和科技大學	陳永翔	陳永翔	
9	美和科技大學	楊博智	楊博智	
10	美和科技大學	彭楷薰	彭楷薰	
11	美和科技大學	李坤原	李坤原	
12	美和科技大學	林宜萱	林宜萱	
13	美和科技大學	張婕妤	張婕妤	
14	美和科技大學	孫瑞鴻	孫瑞鴻	
15	美和科技大學	李俊翰	李俊翰	
16	美和科技大學	李建賢	李建賢	
17	美和科技大學	陳振晏	陳振晏	
18	美和科技大學	李威廷	李威廷	
19	美和科技大學	沈順福	沈順福	
20	致理技術學院	陳亭如	陳亭如	
21	致理技術學院	李佩穎	李佩穎	
22	致理技術學院	李佩樺	李佩樺	
23	致理技術學院	張雯玲	張雯玲	
24	致理技術學院	施順為	施順為	
25	樹德科技大學	虞舜成	虞舜成	

**2013區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營**  
2013年10月18日至 2013年10月20日

編號	學校	姓名	10/18簽到	備註
26	樹德科技大學	李明倫	李明倫	
27	樹德科技大學	謝旻娟	謝旻娟	
28	樹德科技大學	沈郁傑	沈郁傑	
29	樹德科技大學	蔡冠群	蔡冠群	
30	正修科技大學	馬培鈞	馬培鈞	
31	國立體育大學	陳添益	陳添益	
32	國立體育大學	徐佑成	徐佑成	
33	國立體育大學	王柏東	王柏東	
34	國立體育大學	林仲天	林仲天	
35	國立體育大學	許巧薇	許巧薇	
36	國立體育大學	林家寶	林家寶	
37	國立體育大學	費肇南	費肇南	
38	國立體育大學	賴冠儒	賴冠儒	
39	國立體育大學	林承志	林承志	
40	國立體育大學	林良駿	林良駿	
41	南華大學	張羽君	張羽君	
42	南華大學	張綺真	張綺真	
43	南華大學	陳年雍	陳年雍	
44	南華大學	薛仔崴	薛仔崴	
45	南華大學	宋俊樺	宋俊樺	
46	南華大學	謝亦昕	謝亦昕	
47	南華大學	吳依倫	吳依倫	
48	南華大學	洪翰浚	洪翰浚	
49	南華大學	蔡季儒	蔡季儒	
50	南華大學	姜玥年	姜玥年	

**2013區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營**  
2013年10月18日至2013年10月20日

編號	學校	姓名	10/19簽到	備註
1	美和科技大學	陳建佑	陳建佑	
2	美和科技大學	蔡仕彬	蔡仕彬	
3	美和科技大學	楊宜靜	楊宜靜	
4	美和科技大學	田宇倫	田宇倫	
5	美和科技大學	劉威宏	劉威宏	
6	美和科技大學	蔡富傑	蔡富傑	
7	美和科技大學	莊子賢	莊子賢	
8	美和科技大學	陳永翔	陳永翔	
9	美和科技大學	楊博智	楊博智	
10	美和科技大學	彭楷薰	彭楷薰	
11	美和科技大學	李坤原	李坤原	
12	美和科技大學	林宜萱	林宜萱	
13	美和科技大學	張婕妤	張婕妤	
14	美和科技大學	孫瑞鴻	孫瑞鴻	
15	美和科技大學	李俊翰	李俊翰	
16	美和科技大學	李建賢	李建賢	
17	美和科技大學	陳振晏	陳振晏	
18	美和科技大學	李威廷	李威廷	
19	美和科技大學	沈順福	沈順福	
20	致理技術學院	陳亭如	陳亭如	
21	致理技術學院	李佩穎	李佩穎	
22	致理技術學院	李佩樺	李佩樺	
23	致理技術學院	張雯玲	張雯玲	
24	致理技術學院	施順為	施順為	
25	樹德科技大學	虞舜成	虞舜成	

**2013區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營**  
2013年10月18日至2013年10月20日

編號	學校	姓名	10/19簽到	備註
26	樹德科技大學	李明倫	李明倫	
27	樹德科技大學	謝旻娟	謝旻娟	
28	樹德科技大學	沈郁傑	沈郁傑	
29	樹德科技大學	蔡冠群	蔡冠群	
30	正修科技大學	馬培鈞	馬培鈞	
31	國立體育大學	陳添益	陳添益	
32	國立體育大學	徐佑成	徐佑成	
33	國立體育大學	王柏東	王柏東	
34	國立體育大學	林仲天	林仲天	
35	國立體育大學	許巧薇	許巧薇	
36	國立體育大學	林家寶	林家寶	
37	國立體育大學	費肇南	費肇南	
38	國立體育大學	賴冠儒	賴冠儒	
39	國立體育大學	林承志	林承志	
40	國立體育大學	林良駿	林良駿	
41	南華大學	張羽君	張羽君	
42	南華大學	張綺真	張綺真	
43	南華大學	陳年雍	陳年雍	
44	南華大學	薛仔崑	薛仔崑	
45	南華大學	宋俊樺	宋俊樺	
46	南華大學	謝亦昕	謝亦昕	
47	南華大學	吳依倫	吳依倫	
48	南華大學	洪翰浚	洪翰浚	
49	南華大學	蔡季儒	蔡季儒	
50	南華大學	姜玥年	姜玥年	

**2013區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營**  
**2013年10月18日至2013年10月20日**

編號	學校	姓名	10/20簽到	備註
1	美和科技大學	陳建佑	陳建佑	
2	美和科技大學	蔡仕彬	蔡仕彬	
3	美和科技大學	楊宜靜	楊宜靜	
4	美和科技大學	田宇倫	田宇倫	
5	美和科技大學	劉威宏	劉威宏	
6	美和科技大學	蔡富傑	蔡富傑	
7	美和科技大學	莊子賢	莊子賢	
8	美和科技大學	陳永翔	陳永翔	
9	美和科技大學	楊博智	楊博智	
10	美和科技大學	彭楷薰	彭楷薰	
11	美和科技大學	李坤原	李坤原	
12	美和科技大學	林宜萱	林宜萱	
13	美和科技大學	張婕妤	張婕妤	
14	美和科技大學	孫瑞鴻	孫瑞鴻	
15	美和科技大學	李俊翰	李俊翰	
16	美和科技大學	李建賢	李建賢	
17	美和科技大學	陳振晏	陳振晏	
18	美和科技大學	李威廷	李威廷	
19	美和科技大學	沈順福	沈順福	
20	致理技術學院	陳亭如	陳亭如	
21	致理技術學院	李佩穎	李佩穎	
22	致理技術學院	李佩樺	李佩樺	
23	致理技術學院	張雯玲	張雯玲	
24	致理技術學院	施順為	施順為	
25	樹德科技大學	虞舜成	虞舜成	

**2013區域性水域體驗推廣活動潛水體驗訓練營**  
2013年10月18日至2013年10月20日

編號	學校	姓名	10/20簽到	備註
26	樹德科技大學	李明倫	李明倫	
27	樹德科技大學	謝旻娟	謝旻娟	
28	樹德科技大學	沈郁傑	沈郁傑	
29	樹德科技大學	蔡冠群	蔡冠群	
30	正修科技大學	馬培鈞	馬培鈞	
31	國立體育大學	陳添益	陳添益	
32	國立體育大學	徐佑成	徐佑成	
33	國立體育大學	王柏東	王柏東	
34	國立體育大學	林仲天	林仲天	
35	國立體育大學	許巧薇	許巧薇	
36	國立體育大學	林家寶	林家寶	
37	國立體育大學	費肇南	費肇南	
38	國立體育大學	賴冠儒	賴冠儒	
39	國立體育大學	林承志	林承志	
40	國立體育大學	林良駿	林良駿	
41	南華大學	張羽君	張羽君	
42	南華大學	張綺真	張綺真	
43	南華大學	陳年雍	陳年雍	
44	南華大學	薛仔崴	薛仔崴	
45	南華大學	宋俊樺	宋俊樺	
46	南華大學	謝亦昕	謝亦昕	
47	南華大學	吳依倫	吳依倫	
48	南華大學	洪翰浚	洪翰浚	
49	南華大學	蔡季儒	蔡季儒	
50	南華大學	姜玥年	姜玥年	



美 和 學 校 財 團 法 人

**美和科技大學**  
**MEIHO UNIVERSITY**



**102 年度教育部體育署補助推動學校游泳及**

**水域運動實施計畫**

推動學校游泳及水域運動實施計畫--

**2013 區域性水域水上安全救生員班**

主持人：劉兆達

協同主持：蔡鋒樺、許玫琇、鄭秀貴

**執行期間：2013 年 10 月 28 日至 2013 年 11 月 10 日**

**執行單位：美和科技大學體育室**



## 美和科技大學區域性水域水上安全救生員班

- 一、 目的：依據教育部「海洋教育政策白皮書」、「海洋教育執行計畫」及行政院「海洋運動推廣計畫」辦理。
- 二、 指導單位：教育部、教育部體育署
- 三、 主辦單位：美和科技大學體育室
- 四、 協辦單位：美美和科技大學休閒運動保健系、中華民國水上救生協會、中華民國海洋安全暨冒險學習發展協會
- 五、 活動日期：102 年 10 月 28 日至 11 月 10 日（合計 14 天），每天晚上 18:00-21:30。
- 六、 活動地點：
  - (三) 美和科技大學游泳池
  - (四) 屏東大鵬灣水域
- 七、 參加對象與資格：

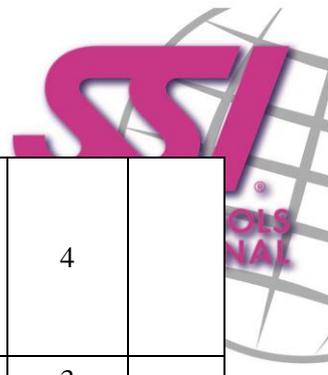
參與對象為高屏地區大專院校學生為對象，能於規定時間（男生 5 分鐘、女生 6 分鐘）內游完 200 公尺（捷泳及蛙泳各 100 公尺），皆可參加，本訓練班將辦理 1 梯次，合計 50 人。
- 八、 報名方式：
  - (五) 報名日期：即日起至 10 月 24 日(星期四)（中午 12：00 前）。
  - (六) 聯絡人及電話：0933684810 或 08-7799821 轉 8225 許玫琇老師  
x00003159@meiho.edu.tw。
  - (七) 請填寫報名表（附件一）、切結書（附件二）及大頭照電子檔，至體育室報名（仁發樓 1 樓），並繳交報名費 2000 元。
- 九、 活動內容：水上安全救生員班應經過 57 小時課程訓練，包括：救生游法、自救法、入水法、接近法、急救法、解脫法、帶人法、起岸法、基本潛水、激流救生、海浪救生、求生法、救生常識等（詳如中華民國水上救生協會救生員班訓練課程表，如附件所示）。此外，應包括：自救法（踩水、水母漂、韻律呼吸、仰漂、抽筋處理）、急救法（心肺復甦術、義務梗塞處理、休息姿勢、頸肩椎受傷處理）、基本救生（著衣游泳、水中脫衣、浮具製作、

藉物漂浮、岸上救生、涉水救生、救生演練、救生常識等)。



## 美和科技大學區域性水域水上安全救生員班課程表

中華民國水上救生協會游泳池救生員班第 期訓練課程表									
日期	週	時間	科目	進度	授課教練	助教	地點	時數	附註
10/28	一	18:00~21:00	入學測驗開訓	200公尺(捷蛙各100米)男性5分鐘、女性6分鐘內完成,擇優錄取。中華民國水上救生協會簡介	李森源	鄭玉鈴	泳池	3	2
10/29	二	18:00~21:00	救生游法	抬頭捷泳、抬頭蛙泳、側泳、基本仰泳	劉兆達	林芯卉	泳池	3	
10/30	三	18:00~21:00	救生游法	抬頭捷泳、抬頭蛙泳、側泳、基本仰泳	劉兆達	王昭昌	泳池	3	
10/31	四	18:00~21:00	入水法 水面潛水法	淺跳式、跨步式、打樁式、鏟刀式、垂直式、徒手潛泳	吳雲良	鄭玉鈴	泳池	3	
11/1	五	18:00~21:00	自救與求生	(1)漂浮(2)韻律呼吸(3)踩水(4)抽筋處理(5)浮具製作(6)藉物待援	許玫琇	許鎔鏢	泳池	3	
11/2	六	08:30~11:30	防衛躲避法	單手推離、單足壓離、逆退、潛避、防衛兼帶人	蔡鋒樺	林芯卉	泳池	3	
11/2	六	13:00~17:00	接近法	背面接近、正面接近、正面潛水接近、正面潛水背面接近、水中接近、水底接近	鍾志侃	楊博智	泳池	4	
11/3	日	08:30~11:30	解脫法	正面抱頭、正面纏頸、背面纏頸、抓腕、雙溺者	吳雲良	許鎔鏢	泳池	3	
11/3	日	13:00~17:00	帶人法	托頸、摟胸、抓髮、抓腕、雙手托臂、雙手鎖肩、乏泳、雙人托臂、抓衣帶人	陳志明	阿斗 呢·拉拉福彎	泳池	4	
11/4	一	18:00~21:00	帶人法	托頸、摟胸、抓髮、抓腕、雙手托臂、雙手鎖肩、乏泳、雙人托臂、抓衣帶人	蔡鋒樺	林芯卉	泳池	3	
11/5	二	18:00~21:00	急救法	心肺復甦術、異物哽塞處理、休息姿勢、頸、脊椎受傷處理	許玫琇	許鎔鏢	泳池	3	安妮操作
11/6	三	18:00~21:00	急救法	心肺復甦術、異物哽塞處理、休息姿勢、頸、脊椎受傷處理	蔡鋒樺	林芯卉	泳池	3	安妮操作
11/7	四	18:00~21:00	起岸法	單人起岸、馬蹬式、直拉式、消防員式	劉兆達	鄭玉鈴	泳池	3	
11/8	五	18:00~21:00	岸上救援	(1)徒手救援(2)器材救援	許玫琇	許鎔鏢	泳池	3	
11/9	六	08:30~11:30	游泳池法規	(1)游泳池相關法規(2)泳池安全應備器具(3)救生員法律責任(4)溺水案例說明	鍾志侃	王昭昌	泳池	3	



11/9	六	13:00~17:00	救生員職責 游泳池管理	(1)救生員應具備條件(2)救生員職務與責任(3)執勤態度與方式(4)緊急事故處理程序(1)泳池構造(2)泳池環境管理(3)泳池水質管理(4)相關機具管理	鄭秀貴	林敬易	泳池	4	
11/10	日	08:30~11:30	結訓測驗	各項單項	考試官		泳池	3	
11/10	日	14:00~17:00	結訓測驗	綜合測驗	考試官		泳池	3	

## 美和科技大學區域性水域水上安全救生員班報名表

中文姓名		性別		照片浮貼處
英文姓名 (同護照)		血型		
身份證字號 (保險用)		現職		
出生年月日 (保險用)		身高／體重		
聯絡電話 (手機)		聯絡電話 (家用)		
E-mail				
通訊錄				
度數	R :	L :	鞋號 :	
注意事項	<p>一、聯絡人及電話：08-7799821 轉 8225 許玫琇老師。</p> <p>二、請填寫報名表(附件二)、切結書(附件三)及大頭照電子檔，至體育室報名(仁發樓1樓)，並繳交報名費 2000 元。</p> <p>三、報名時應繳交電子檔大頭照至：<a href="mailto:x0003159@meiho.edu.tw">x0003159@meiho.edu.tw</a>。</p> <p>四、請自備個人泳具及盥洗用具。</p> <p>五、若遇颱風等特殊狀況須予延期時，以電話通知參加考證人員。</p>			



## 美和科技大學區域性水域水上安全救生員班 切結書

本人\_\_\_\_\_將於 102 年 月 日參加美和科技大學平靜水域救生員訓練，並願意同意下列事項，如有違反規定而造成事故時，願自行負責。

- 五、心臟病、氣喘、高血壓及身體不適者，請勿參加。
- 六、參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 七、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 八、本人認為身心健康，適宜從事平靜水域救生員運動。

具結人\_\_\_\_\_ (簽章)

緊急聯絡人

姓名：

地址：

電話：

\_\_\_\_\_年 月 日

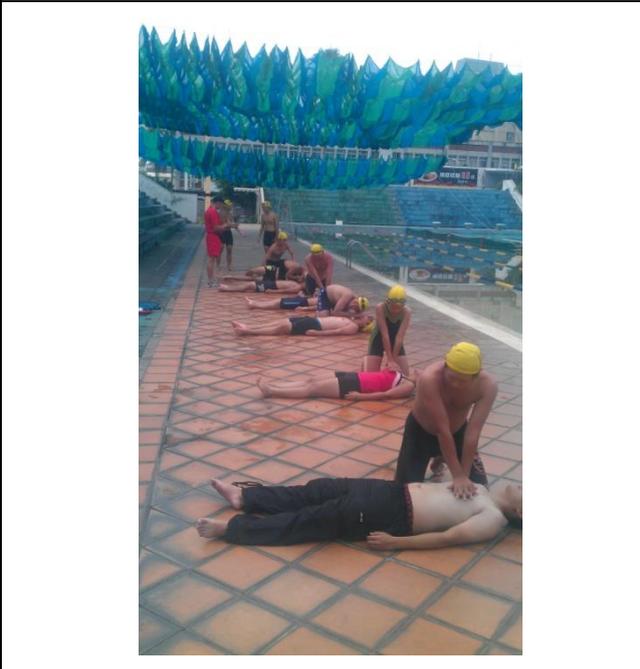
活動相片



活動相片



活動相片



### 救生員證書

委任委託或認可文件日期字號	教育部體育署99年05月07日 體委全字第09900099191號認可在家	
救生員證照類別	游泳池救生員	
證照編號	水協字第 006490 號	
姓名	陳朝川	
出生日期	中華民國 84 年 05 月 10 日	
國民身份證統一編號或護照	T124235593	
有效期間	中華民國 102 年 11 月 20 日至中華民國 105 年 11 月 20 日	
中華民國水上救生協會 理事長	潘維剛	
教育部體育署 署長	何卓飛	中華民國 102 年 11 月 20 日

### 救生員證書

委任委託或認可文件日期字號	教育部體育署99年05月07日 體委全字第09900099191號認可在家	
救生員證照類別	游泳池救生員	
證照編號	水協字第 006494 號	
姓名	徐護原	
出生日期	中華民國 84 年 04 月 09 日	
國民身份證統一編號或護照	T223917212	
有效期間	中華民國 102 年 11 月 20 日至中華民國 105 年 11 月 20 日	
中華民國水上救生協會 理事長	潘維剛	
教育部體育署 署長	何卓飛	中華民國 102 年 11 月 20 日

### 救生員證書

委任委託或認可文件日期字號	教育部體育署99年05月07日 體委全字第09900099191號認可在家	
救生員證照類別	游泳池救生員	
證照編號	水協字第 006492 號	
姓名	陳建佑	
出生日期	中華民國 83 年 01 月 10 日	
國民身份證統一編號或護照	T124096498	
有效期間	中華民國 102 年 11 月 20 日至中華民國 105 年 11 月 20 日	
中華民國水上救生協會 理事長	潘維剛	
教育部體育署 署長	何卓飛	中華民國 102 年 11 月 20 日

### 救生員證書

委任委託或認可文件日期字號	教育部體育署99年05月07日 體委全字第09900099191號認可在家	
救生員證照類別	游泳池救生員	
證照編號	水協字第 006486 號	
姓名	陳詠杰	
出生日期	中華民國 82 年 12 月 27 日	
國民身份證統一編號或護照	T124095642	
有效期間	中華民國 102 年 11 月 20 日至中華民國 105 年 11 月 20 日	
中華民國水上救生協會 理事長	潘維剛	
教育部體育署 署長	何卓飛	中華民國 102 年 11 月 20 日

### 救生員證書

委任委託或認可文件日期字號	教育部體育署99年05月07日 體委全字第09900099191號認可在家	
救生員證照類別	游泳池救生員	
證照編號	水協字第 006489 號	
姓名	陳鵬文	
出生日期	中華民國 83 年 08 月 07 日	
國民身份證統一編號或護照	T123975776	
有效期間	中華民國 102 年 11 月 20 日至中華民國 105 年 11 月 20 日	
中華民國水上救生協會 理事長	潘維剛	
教育部體育署 署長	何卓飛	中華民國 102 年 11 月 20 日

### 救生員證書

委任委託或認可文件日期字號	教育部體育署99年05月07日 體委全字第09900099191號認可在家	
救生員證照類別	游泳池救生員	
證照編號	水協字第 006488 號	
姓名	林裕德	
出生日期	中華民國 82 年 01 月 05 日	
國民身份證統一編號或護照	T124131152	
有效期間	中華民國 102 年 11 月 20 日至中華民國 105 年 11 月 20 日	
中華民國水上救生協會 理事長	潘維剛	
教育部體育署 署長	何卓飛	中華民國 102 年 11 月 20 日

### 救生員證書

委任委託或認可文件日期字號	教育部體育署99年05月07日 體委全字第09900099191號認可在家	
救生員證照類別	游泳池救生員	
證照編號	水協字第 006493 號	
姓名	徐振傑	
出生日期	中華民國 82 年 03 月 09 日	
國民身份證統一編號或護照	T124131787	
有效期間	中華民國 102 年 11 月 20 日至中華民國 105 年 11 月 20 日	
中華民國水上救生協會 理事長	潘維剛	
教育部體育署 署長	何卓飛	中華民國 102 年 11 月 20 日

### 救生員證書

委任委託或認可文件日期字號	教育部體育署99年05月07日 體委全字第09900099191號認可在家	
救生員證照類別	游泳池救生員	
證照編號	水協字第 006487 號	
姓名	陳光輝	
出生日期	中華民國 82 年 02 月 25 日	
國民身份證統一編號或護照	T123836765	
有效期間	中華民國 102 年 11 月 20 日至中華民國 105 年 11 月 20 日	
中華民國水上救生協會 理事長	潘維剛	
教育部體育署 署長	何卓飛	中華民國 102 年 11 月 20 日

### 救生員證書

委任委託或認可文件日期字號	教育部體育署99年05月07日 體委全字第09900099191號認可在家	
救生員證照類別	游泳池救生員	
證照編號	水協字第 006485 號	
姓名	楊秉寰	
出生日期	中華民國 84 年 11 月 02 日	
國民身份證統一編號或護照	T124232365	
有效期間	中華民國 102 年 11 月 20 日至中華民國 105 年 11 月 20 日	
中華民國水上救生協會 理事長	潘維剛	
教育部體育署 署長	何卓飛	中華民國 102 年 11 月 20 日

### 救生員證書

委任委託或認可文件日期字號	教育部體育署99年05月07日 體委全字第09900099191號認可在家	
救生員證照類別	游泳池救生員	
證照編號	水協字第 006495 號	
姓名	侯靜雲	
出生日期	中華民國 78 年 05 月 24 日	
國民身份證統一編號或護照	T223665688	
有效期間	中華民國 102 年 11 月 20 日至中華民國 105 年 11 月 20 日	
中華民國水上救生協會 理事長	潘維剛	
教育部體育署 署長	何卓飛	中華民國 102 年 11 月 20 日

救生員證書		
委任委託或認可 文件日期字號	教育部體育署99年05月07日 體委全字第09900099191號認可在家	
救生員證照類別	游泳池救生員	
證照編號	水協字第 006491 號	
姓名	涂 柯 瑜	
出生日期	中華民國 69 年 10 月 29 日	
國民身份證統一編號或護照	T122686010	
有效期間	中華民國 102 年 11 月 20 日至中華民國 105 年 11 月 20 日	
中華民國水上救生協會 理事長	潘維剛	
教育部體育署 署長	何卓飛	

參與學員名單

編號	姓名	編號	姓名
1	黃玉美	26	蘇哲烜
2	林裕德	27	高銘謙
3	周俊佑	28	楊凱傑
4	蔡博翰	29	陳鵬文
5	潘奕豪	30	楊億祥
6	陳朝川	31	方致遠
7	唐佳汶	32	涂桐瑜
8	林昕儒	33	葉峻驛
9	陳韋霖	34	林煜翔
10	賴威辰	35	葉韋呈
11	曾詳偉	36	孫傳捷
12	潘楷傑	37	許筌庄
13	黃志傑	38	游懷德
14	林威呈	39	許嘉元
15	徐振傑	40	徐護原
16	陳柏升	41	楊竣翔
17	侯靜雲	42	黃勛
18	林坤宏	43	鄭雅菁
19	陳宇茹	44	陳映羽
20	尤勝緯	45	楊秉寰
21	陳光輝	46	陳詠杰
22	黃政緯	47	周楓和
23	黃裕紘	48	杜幸澤
24	林庭甲	49	林暉承
25	陳建佑	50	劉照榮